

からだの履歴書

からだの記録

年齢	和暦・西暦	人生の出来事	からだの履歴	年齢	和暦・西暦	人生の出来事	からだの履歴	年齢	和暦・西暦	人生の出来事	からだの履歴
0歳				35歳				70歳			
1歳				36歳				71歳			
2歳				37歳				72歳			
3歳				38歳				73歳			
4歳				39歳				74歳			
5歳				40歳				75歳			
6歳				41歳				76歳			
7歳				42歳				77歳			
8歳				43歳				78歳			
9歳				44歳				79歳			
10歳				45歳				80歳			
11歳				46歳				81歳			
12歳				47歳				82歳			
13歳				48歳				83歳			
14歳				49歳				84歳			
15歳				50歳				85歳			
16歳				51歳				86歳			
17歳				52歳				87歳			
18歳				53歳				88歳			
19歳				54歳				89歳			
20歳				55歳				90歳			
21歳				56歳				91歳			
22歳				57歳				92歳			
23歳				58歳				93歳			
24歳				59歳				94歳			
25歳				60歳				95歳			
26歳				61歳				96歳			
27歳				62歳				97歳			
28歳				63歳				98歳			
29歳				64歳				99歳			
30歳				65歳				100歳			
31歳				66歳				使い方は自由です。例えば、 ・人生の出来事には・・・入学、卒業、就職・転職、独立、引っ越し、結婚、子供の誕生、介護、親との死別など ・からだの履歴には・・・かかった病気・治療、入院・手術、飲んでいる薬の状況、予防接種歴など健康に関すること を覚え書きのようにメモして行きましょう。家族の状況も合わせて書いておくのもおすすめです。			
32歳				67歳							
33歳				68歳							
34歳				69歳							

小学生

中学生

高校生