

健診後のからだづくり始めてみませんか？

パーソナル運動 プログラム



健康運動指導士による、あなたに合わせた
オリジナルの運動メニューを作成します！

例) 肩こり・腰痛予防、血圧や血糖を下げる運動

対象

当センターで人間ドック又は健康診断
の受診歴がある方(過去2年以内)

料金

60分 6,600円(税込)

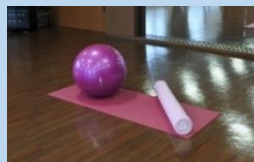
実施日

完全予約制

月曜日/水曜日の13:00~16:00

※当日予約は10時まで電話でのみ受付

プログラム(一例)



- ・体力チェック
- ・運動メニュー作成
- ・運動実践&相談

お申し込み方法



←専用メールから

必要事項を入力して送信
後日、担当者より連絡致します。



当日の予約変更などはこちら

075-811-9131(代表)
担当:門間(かどま)

